



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
السَّلَامُ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ

# مقدمه عن الاسعافات الاولية

د/ سناء صابر محمد

مدرس تمريرض الحالات الحرجه

٢٠٢٢

# مقدمه عن الاسعافات الاولية:-

قد يواجه الإنسان ظروفًا ومواقف صعبة تفرض  
نفسها فجأة ودونما إنذار، وعندما يكون لدى الإنسان  
المعرفة والدراية بكيفية التصرف في مثل هذه الظروف  
والمواقف فإن ذلك قد ينقذ حياة إنسان؛ تلك الحياة التي لا  
تقدر بثمن

## المقصود بالاسعافات الاولية:-

- هي المساعدة الأولية التي يقدمها الفرد لإنسان لديه مرض مفاجئ أو حادث، و ذلك بهدف المحافظة على حياته و منع المضاعفات لحين وصول الفريق الطبي.
- هي مجموعة من الإجراءات التي يمكن للمسعف القيام بها في مكان الحادث أو أثناء نقل المصاب وقبل وصوله إلى مركز الرعاية الصحية للحد من الإصابة.

• هي الرعاية والعناية الأولية والفورية والمؤقتة التي يتلقاها الإنسان نتيجة التعرض المفاجئ لحالة صحية طارئة أدت إلى النزيف أو الجروح أو الكسور أو الإغماء .. الخ لإنقاذ حياته وحتى يتم تقديم الرعاية الطبية المتخصصة له بوصول الطبيب لمكان الحادث أو بنقله إلى أقرب مستشفى أو عيادة طبي.

## الهدف من اجراء الاسعافات الاوليه:-

١. أنقاذ الحياه " من احيائها فكأنما أحييا الناس جميعا"

صدق الله العظيم

٢. هي الفارق بين العجز الدائم والمؤقت.

٣. تساعد على سرعه الشفاء وتخفيف الألم.

٤. الحد من المضاعفات المحتمله للمصاب.

# من هو المسعف الاولى:-



هو الشخص الذي يقوم بتقديم الإسعافات الأولية والعناية بالمصاب أو من تعرض لحالة مرضية مفاجئة، بشرط أن يكون مؤهلاً للقيام بهذا العمل بحصوله على التدريب المناسب بالمراكز الصحية المتخصصة ولديه المعلومات التي تمكنه من تقديم الإسعافات الأولية للمصاب أو المريض بشكل صحيح لإنقاذ حياته.

## مسئوليات المسعف الاولى:-

- تقييم وتشخيص صحيح وسريع للإصابة أو الحالة لمعرفة سبب الحادث وتحديد نوع المرض أو الإصابة معتمداً على وصف وقائع الحادث والأعراض و العلامات المشاهدة.
- فحص المصاب بالكامل والاهتمام بالإصابة كبيرة كانت أم صغيرة وذلك لأنه غالباً ما يكتفي المسعف بالإصابة الأولى خاصة إذا كانت هذه الإصابة كبيرة ويهمل باقي الإصابات الصغيرة والتي قد تكون لها خطورتها.
- تقديم العلاج الفوري المناسب حسب الإصابة أو المرض.
- نقل المصاب إلى المستشفى أو المركز الصحي حسب خطورة الحالة.

# مهارات المسعف



- ✓ سرعة التصرف
- ✓ قوة الملاحظة
- ✓ الذكاء
- ✓ البدء بالأهم ثم المهم
- ✓ استغلال أبسط الإمكانيات المتاحة

# الأسباب المؤدية للإصابات:

- ١- مصادر طبيعية مثل:
  - الكوارث: الزلازل، البراكين .
  - الأوبئة.
  - الأمراض المفاجئة .
- ٢- مصادر من صنع الإنسان أو إهماله أو جهلة مثل:
  - حوادث السير والقطارات والسفن .
  - المشاجرات .
  - الغرق والإختناق .
  - السقوط من المرتفعات .
  - التسممات الغذائية والدوائية.

# أولوية تقديم الإسعافات الأولية لعدة مصابين:

## ١. أولويات الدرجة الأولى:

- الإختناق وتوقف النفس

- توقف القلب

- نزف ضخم

- إصابات الرأس الشديدة

- الصدمة.

- الإغماء



## ١. أولويات الدرجة الثانية:

- الحروق

- الكسور المتعددة

- إصابات الظهر والعمود الفقري

## ١. أولويات الدرجة الثالثة:

- كسور وجروح بسيطة

- جروح واسعة واضحة يستحيل فيها الانقاذ

- موتى عند الوصول

## أولويات الدرجة الثانية:

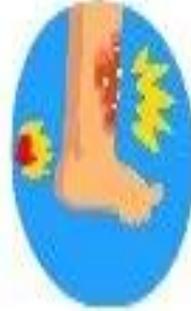
إصابات الظهر والعمود الفقري،



الكسور المتعددة،



الحروق





١. طلب المساعده الطبيه وابعاد المصابين عن مكان  
الخطر.

٢. البدأ بالحالات الاكثر خطرا كتوقف القلب والرئتين.

٣. الاستمرار فى الاسعاف والاجراءات الى حين وصول  
المساعده الطبيه

# انتبه أثناء الإبلاغ عن الحالة:-

## اعطاء المعلومات كامله عن

- العنوان كامل (المدينه – المركز – القرية – رقم الشارع واسمه – رقم البطاقة)
- الاسم ورقم الهاتف الذى تتحدث منه.
- عدد المصابين ووصف لحالتهم.

# خطوات تقديم الإسعافات الأولية

## ١. اولا مسح موقع الحادث فى ١٠ ثوانى:-

○ وذلك لاكتشاف الاخطار التى تهدد المريض والمحيطين به، من خلال استعمال حواس النظر والسمع والشم لادراك وجود اى مخاطر فى موقع المريض مثل وجود رائحه غار او رؤيه اسلاك عاريه.

○ لاكتشاف ميكانيكيه الاصابه او المرض وطريقه حدوثها.

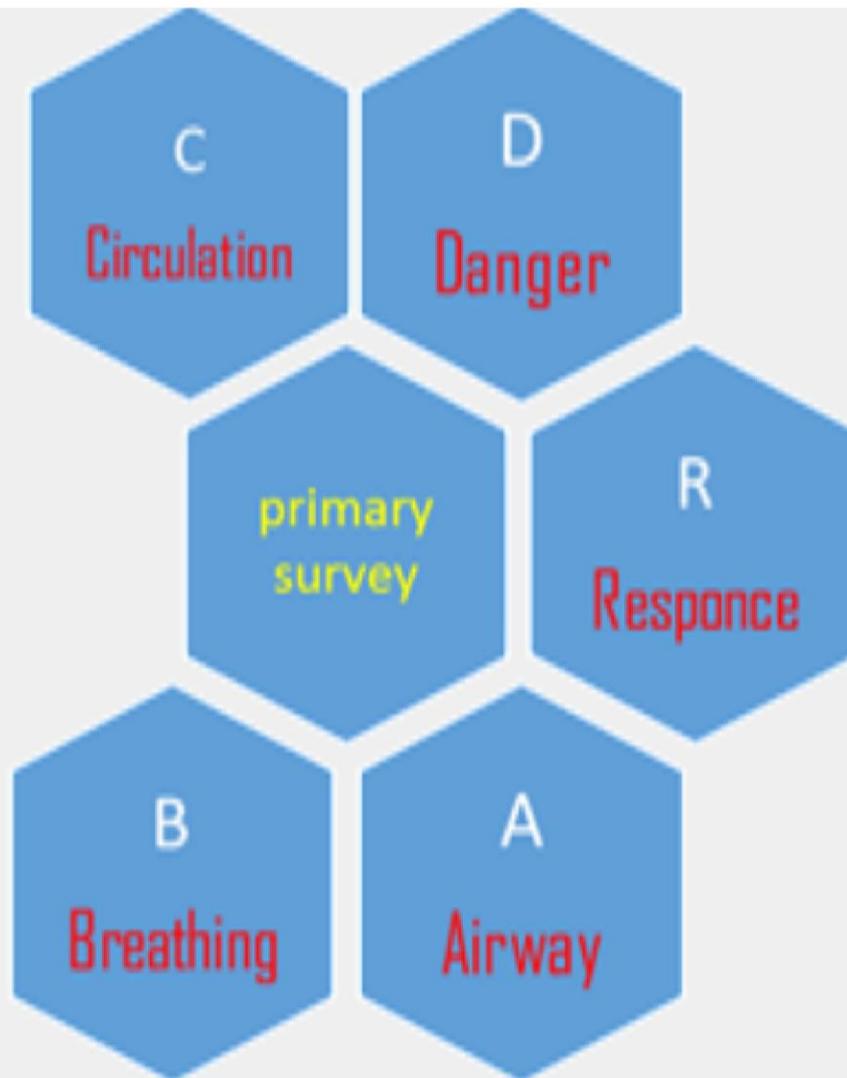
○ معرفه عدد المصابين او المرضى.

## ٢. ثانيا تحديد المشكله:-

● ويتم من خلالها تحديد حاله المريض بواسطه سلسله من الخطوات المنطقيه النظمه وهى تتمثل فى

# المسح الاولى للحاله (primary survey)

- ويقصد به تقييم سريع لحاله الممرات الهوائيه ، القلب ، الرئتين والمخ والتي تمثل الاعضاء الاساسيه للحياة ، ولا بد من علاج اى مشكله تمثل خطرا على الحياه فور اكتشافها قبل استكمال التقييم (مثل انسداد مجرى الهواء او النزيف) ويتم المسح الاولى من خلال سلسله متكامله من الخطوات.



# مجري الهواء ( Airway ) :-

- إذا كان المصاب يتكلم أو يصرخ فأن هذا يعنى انه يتنفس وان مجرى الهواء لديه مفتوح.
- إذا كان المريض لا يستجيب فان مجرى الهواء مغلق.
- لابد من فتح مجرى الهواء باحدى الطريقتين أما بإمالة الرأس للخلف مع رفع الذقن لأعلى. او في حالة الشك في وجود إصابة في العنق يتم فتح مجرى الهواء عن طريق دفع الفك.
- في حالة استمرار عدم تنفس المصاب يجب البدء في التنفس الإنقاذي.

# AIR WAY OPENING

فتح مجرى التنفس



Jaw thrust



Chin lift

## فحص التنفس ( Breathing ) :-

- ويمكن تقييم التنفس لدى المصاب من خلال ملاحظته تمدد الصدر ، الاستماع لاصوات التنفس وكذلك حس الهواء الخارج من فم وانف المصاب.
- اذ كان المصاب لا يتنفس قم بعمل التنفس الاصناعي.
- اذ كان لا يستجيب ويتنفس قم بوضعه فى وضع الافاقه.



## فحص الدورة الدموية ( circulation ) :-



- عن طريق تحسس الشريان السباتي.
- مدة لا تزيد عن ١٠ ثوانٍ.
- التنفس أو السعال أو الحركة دليل على وجود نبض.
- عند التأكد من عدم وجود نبض، إبدأ في الإنعاش

# الاستجابة وتقييم درجة الوعي للمصاب -(Response)-

- استخدم طريقة الهز والنداء على المريض (shake & shout)
- يجب معرفه أذ كان المصاب واعي أو فاقد للوعي ويمكن تقييم حاله الوعي لدى المصاب من خلال استخدام مقياس AVPU

الخطر ( danger ) :-

كشف الإصابات الغير مرئية (Exposure.)

- ابتعد عن الخطر.
- ابعد الآخرين عن الخطر.
- ابعد المصاب عن الخطر أو الخطر عن المصاب.

# الفحص الثانوي (secondary survey)

- هو عملية فحص أية إصابات أو جروح أقل أهمية مما سبق لكنها يمكن أن تهدد حياة المصاب إذا أهملت ونبدا من هنا باهم الحالات التي تتطلب الاسعافات الاوليه.



**THANK YOU!**